효능효과

· 다음 경우의 비타민 A, B1, B2, B6, C, D, E의 보급

- 육체피로

- 임신 · 수유기

- 병중 · 병후의 체력 저하 시

- 발육기

- 노년기

· 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)

· 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방